

NAVODILA ZA RAVNANJE PO ODVZEMU KRVI IZ VENE (ŽILE)

Po odvzemu krvi iz vene (žile) so možni določeni zapleti, kot so krvavitev iz vbodne rane na koži, krvavitev iz nabodene žile v tkiva okrog žile (hematom), vnetje okrog vbodnega mesta.

Krvavitev iz vbodne rane na koži se v večini primerov ustavi **s pritiskom na vbodno mesto** v nekaj minutah. Nekaj dni je vidna sled vbodne rane, drugih posledic pa ne pušča.



Do **izliva krvi iz žile v tkiva okrog žile (hematom)** lahko pride že ob odvzemu kljub pravilnemu ravnanju pred, med in po odvzemu krvi. Pogosto hematoma opazimo šele dan ali dva kasneje (še šele takrat se kri počasi zbere in strdi v podkožju, istočasno pa v podkožnih tkivih poteka vnetna reakcija, s katero telo počasi resorbira izlito kri). V podkožju, v bližini odvzemnega mesta, boste opazili rahlo bolečo zatrdlino in temno modro obarvanje, včasih tudi rahlo pordelost kože. Zatrdlina, ki jo tipate, ni nevarna. Čas trajanja hematoma je odvisen od količine izlito krvi in traja od enega do nekaj tednov. Možnost nastanka hematoma, velikost hematoma in trajanje lahko zmanjšate, če:



- **s tamponom, ki vam ga po odvzemu damo na vbodno rano, vsaj nekaj minut (ne sekund!) z nasprotno roko tiščite na mesto vboda. Pri tem naj bo roka iztegnjena;**
- na hematoma nekaj dni večkrat na dan položite hladen obkladek (lahko z navadno vodo);
- hematoma lahko nekajkrat na dan rahlo zmasirate s *hepan kremo*, ki jo kupite v lekarni.

Če je bolečina hujša ali če se rdečina širi proti rami oz. pazduhi, se oglasite pri osebnem zdravniku.

Do **vnetja** na mestu vboda lahko pride, če tampon odstranite še preden se ranica zaceli in ranico umažete. V koži na mestu vboda se bo pojavila boleča rdečina, ki jo pozdravite s čistimi hladnimi obkladki (v lekarni lahko kupite sterilne gaze in fiziološko raztopino za obkladke). V primeru velike rdečine, hujše bolečine ali povišane temperature se oglasite pri osebnem zdravniku.